



Speiseplan

WWW.SOMMERMADAME.COM

TAG	REZEPT	BLOG	EINKAUFLISTE
MO	Thunfisch Auflauf http://www.juliefeelsgood.de/2016/07/25/thunfisch-auflauf.html	www.juliefeelsgood.de	
DI	Orientalischer Süßkartoffelauf https://www.whatmakesmehappy.de/2017/01/orientalischer-suesskartoffel-auflauf-mit-thymian/	www.whatmakesmehappy.de	
MI	Pilzrisotto https://www.friedefreundeundeierkuchen.de/2015/09/27/risotto/	www.friedefreundeundeierkuchen.de	
DO	Vegetarische Currysuppe http://www.sommermadame.com/schnelle-vegetarische-currysuppe-mit-glasnudeln/	www.sommermadame.com	
FR	Möhren-Kartoffelpuffer http://www.freshdelight.de/moehren-kartoffelpuffer-mit-joghurt-zitronen-dip/	www.freshdelight.de	
SA			
SO			 EINFACH · SCHÖN · KÖSTLICH