


Speiseplan

WWW.SOMMERMADAME.COM

TAG	REZEPT	BLOG	EINKAUFLISTE
MO	Pilze -Avocado-Omelette	www.juliefeelsgood.de	 EINFACH · SCHÖN · KÖSTLICH
DI	Grünen Spargel auf Toast mit pochierem Ei	www.kochen-mit-diana.com	
MI	Asiapfanne mit Cashewsoße	www.inaisst.blogspot.de	
DO	One Pot Pasta mit Spinat und Tomaten	www.sommermadame.com	
FR	Tofu Teriyaki Bowl mit Reisnudeln	www.sophieschoices.at	
SA			
SO			