



Speiseplan

WWW.SOMMERMADAME.COM

TAG	REZEPT	BLOG	EINKAUFLISTE
MO	Kartoffel-Pfanne mit Spinat	www.freshdelight.de	
DI	Bandnudeln mit Pistazien-Hähnchen	www.saskiarundumdieuhr.blogspot.de	
MI	Gerösteter Blumenkohl	www.tellerabgeleckt.de	
DO	Warmer Tortellin Salat	www.sommermadame.com	
FR	Spinat-Linsen-Curry	www.mrsflury.com	
SA			
SO			