




Speiseplan

WWW.SOMMERMADAME.COM

TAG	REZEPT	BLOG	EINKAUFLISTE
MO	Antipasti-Salat	www.friedaskitchenonmymind.com	 EINFACH · SCHÖN · KÖSTLICH
DI	Quinoa-Lachs-Päckchen	www.juliefeelsgood.de	
MI	Kartoffel-Pilz Auflauf	www.kochen-mit-diana.com	
DO	Pasta mit Thunfischsoße	www.sommermadame.com	
FR	Süßkartoffelpommes	www.foodlikers.de	
SA			
SO			